



# 古中だより「坂道」

くめざす生徒像>

- (知) 自ら学ぶ生徒
- (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
- (体) 心身ともに健康な生徒

令和7年度 第7号

5月7日 発行

古殿町立古殿中学校  
校長 大高 文雄

## 盛り上がった「体育祭」

2日(金)の午前中から午後にかけて、「体育祭」が行われました。雨予報だったので、急遽「新体力テスト」と順番を入れ替え、朝から実施することにしました。急な変更でしたが、体育教科係を中心に準備を進め、スムーズに実施することができました。【係の生徒の皆さん、ありがとうございました。また、係でない生徒も進んでお手伝いをしてくれました。】

少ない準備期間でしたが、昼休みはクラス単位で長縄跳びの練習をする光景が見られ、体育祭にかける意気込みが感じられました。実際、例年以上に盛り上がりがあり、とても良かったです。特に、今年度の1年生は上級生と同じように、自分たちで盛り上げる様子が随所に見られました。また、例年、熱くなる余り、結果に多少の不平不満の音が聞こえてくるのですが、今年度はそういったこともなく、スポーツマンシップにのっとった体育祭となり、良かったです。

体育祭を通して、さらに学級の絆や団結力が高まったと思うので、担任の先生と力を合わせて最高の学級づくりを目指してほしいと思います。

### ○ 総合成績の結果

- 第1位 3年2組
- 第2位 3年1組
- 第3位 1年1組



## 「新体力テスト」終わる

体育祭が終わった後は、体育館で「新体力テスト」を全校生で行いました。50メートル走やハンドボール投げなどは、体育の授業で行うのですが、握力測定や反復横跳び、立ち幅跳びなど、大勢の先生や生徒で一斉に行った方が効率の良い種目はこの日に実施しました。



このような測定は、10月のスポーツの日(祝日)のイベントのイメージがありますが、学校では毎年、1学期のうちに行い結果を提出します。

それが、最終的に国で集約され、「体力が落ちている」とか「上がった」などと全国の児童生徒の体力テストの結果として新聞やテレビなどで公表されます。本校生徒においても、県や国の結果と同じような傾向が見られ、かつ、平均値を下回っているものもあります。日々の体育の授業や部活動をとおして、体力の向上に取り組んでいきたいと思えます。



## 「夏の陣」まで1ヶ月

ゴールデンウィークも終わり、3年生にとっては最後の中体連となる県南中体連まで残り1ヶ月となり、いよいよ「夏の陣」がやってきます。この連休中も各部においては、各種大会や練習試合等を行い、少しずつ緊張感が高まりはじめたことと思えます。



日々の授業に集中することは、学生の本分として当たり前ですが、負けたら引退の3年生には、残された日々の部活動も大切にしてほしいと思えます。また、1・2年生は、自分たちができること精一杯行い、3年生のサポートに徹しながらも、最後の中体連に臨む3年生の姿を、しっかりと目に焼き付けてほしいと思えます。

