



古中だより「坂道」

〈めざす生徒像〉

- (知) 自ら学ぶ生徒
- (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
- (体) 心身ともに健康な生徒

令和7年度 第34号

10月24日 発行

古殿町立古殿中学校
校長 大高 文雄

「三者面談」お世話になります

来週の月曜日から、今年度2回目の「三者面談」が始まります。ご多用中とは存じますが、お世話になります。夏休み前の三者面談から三ヶ月余り経ちましたが、お子さんの学習面や生活面についての話を中心に、今後に向けた有意義な面談になるようよろしくお願いします。

特に、3年生については、大切な進路が話の中心になるかと思いますが、担任とよく話をしてほしいと思います。

インフルエンザ予防について

日に日に朝晩の冷え込みが見られ、秋の深まりと冬の訪れを感じるようになりました。それに合わせるかのように、今シーズンのインフルエンザの流行状況も見えてきました。3年生に聞くと、「今週、予防接種に行くって（親が）言っていました。」とのこと。受験生としての自覚が感じられ、頼もしい限りです。

今週始めに我々教職員も希望者を対象に予防接種を済ませたところです。自分の健康だけでなく、家族や周り（職場や学校）のことも考え、予防に努めたいものです。

○福島県HPより抜粋

本県では、福島県感染症発生動向調査週報2025年第42週（10月13日～10月19日）において、インフルエンザ定点医療機関からの患者報告数が1定点当たり「3.17人」となりました。

流行開始の目安である1.00を上回り、**本県においても流行シーズンに入りました。**

昨年より約1か月早い流行入りです。

近年の傾向を踏まえると、流行入り以降、年末にかけて感染報告の増加が懸念されます。

普段と体調が異なる場合には出勤や登校を控えるなど体調管理に留意するとともに、咳エチケットや手洗いの励行、場面に応じたマスクの着用など、基本的な感染対策をお願いします。

※インフルエンザの予防

新型コロナウイルス感染症と同様に基本的な感染対策がインフルエンザに対しても有効です。

〈マスクの着用〉

高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関や高齢者施設などへ訪問する際は、マスクの着用を推奨します。

〈手洗い等の手指衛生〉

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

〈こまめな換気〉

建物に組み込まれている常時換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。

冬場の換気については、窓開けを行うと、一時的に室内温度が低くなってしまいます。暖房器具を使用しながら、換気を行ってください。

〈適度な湿度の保持〉

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

〈十分な休養とバランスのとれた栄養摂取〉

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

楽しかった「ブリティッシュ・ヒルズ宿泊研修」～ミニアルバム～

