



古中だより「坂道」

<めざす生徒像>

- (知) 自ら学ぶ生徒
- (徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
- (体) 心身ともに健康な生徒

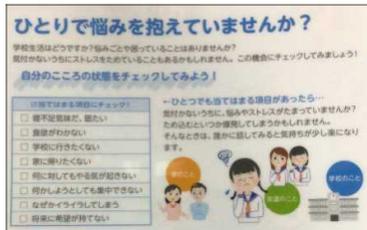
令和3年度 第21号

11月19日 発行

古殿町立古殿中学校
校長 上野 康生

～ 思春期の心を健康に保つために ～

11月9日(火)、「思春期心の健康講話」が行われました。思春期は心身が大きく成長し、自分自身を見つめる大切な時期です。一方で、気持ちが不安定になりがちで、全国的にみると思春期の子どもたちが自らの身体を傷つけたり命を絶ってしまったりするという本当に悲しいニュースが後を絶ちません。本校でも、「思春期」の特性を踏まえ、保健の授業での学習、そして悩みに関するアンケート調査、教育相談などを行うことを通して、生徒の心の健康を保つことに努めています。そのような中で、町健康管理センターでは子どもたちの心と体の健康づくりの一環として、悩みを抱えた場合の対処法や相談窓口などが書かれてあるオリジナルクリアファイルを作成し、生徒に配付しています。そこで、このクリアファイルの効果をさらに上げたいと思い、講話を実施しました。講師は、町管理センターの紹介で、福島県精神保健福祉協会 ふくしま心のケアセンター 主任専門員(臨床心理士)の羽田雄祐様に務めていただき、「こころの栄養-ストロークについて-」と題して約40分の講話をいただきました。ストロークとは「あいさつをする」、「ほめる」、「話している相手の方を向く」、「うなづく」など、存在を認めてやりとりされるすべてのことで、こころの栄養とも呼ばれ、生きて行くには必要不可欠なものであること。周りの人ばかりではなく自分自身にもストロークをあげる必要があること。自分をいたわり大切にすることで、ほかの人にも積極的に関わり穏やかに接することができるようになることなどのお話がありました。詳しくはお子さんに資料を配付していますので、そちらをご覧くださいと思います。



クリアファイルの一部

「ストローク」という聞き慣れない言葉ではありますが、決して特別なことではなく、毎日の生活の中にかくさんあふれているものです。「ストローク」をほんの少し意識して、自分や友だちの心の状態を理解し、一人で悩まず身近な人や相談機関に相談することで、健康な心を保ってほしいと思います。

以下は、生徒の感想(一部抜粋)です。

- 友達が困っているときなどストロークをやり、気持ちの良い関係ができれば自分にも返ってきて、お互いが楽しく生活できると思います。(1年生)
- 心の健康のことについて理解することができました。今日聞いた話を生かして、自分も他の人にストロークを積極的にあげることを心がけようと思いました。周りをよく見て、積極的に声をかけてあげようと思います。(2年生)
- 私は相手によく感謝の気持ちを伝えていますが、周りの人からの支えがあるからできることなのだと気付くことができました。これからは、自分にとっても相手にとっても win-win の関係になるように心がけていきたいです。(3年生)

～ 3年生、英検頑張りました! ～

今年度2回目の実用英語検定の結果が発表されました。今回は3年生を対象として町が費用を負担してくださり、生徒はその期待に十分応える素晴らしい結果を収めました。第1回を含め、3年生のこれまでの結果を紹介します。

<2級>(高校卒業程度)

大楽 美朝さん 有賀 花梨さん

<準2級>(高校中級程度)

有賀 千結さん 岡部 空愛さん

岡部 悠生さん 佐川 雅泉くん

渡邊 将くん 藁谷 華さん

江田 愛佳さん

また、3級合格者も22名で、3級以上の合格者は計31名で3年生におけるその割合は63%となっています。福島県では約37%、全国では約41%であることを考えると、本校3年生の合格率がいかに高いかが分かります。

生徒の皆さん、本当によく頑張りましたね。ぜひ、更に上の級をめざして今後も英語の学習に励んでください。そして、熱心に指導に当たっている本校英語科教員、財政面からバックアップをいただいている町当局の皆様にご心より感謝いたします。

なお、1、2年生は第3回(1月)が公費受検となります。一人一人が自分の目標をしっかりとって、合格をめざして今から準備を始めてほしいと思います。

～ 中学生の走りに期待! ～

11月21日(日)に第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会、通称「ふくしま駅伝」が開催されます。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で不参加という悔しい思いをした古殿町ですが、今年度は出場できるということでも嬉しく思います。本校からも6名が選手団に選出され、受験勉強や部活動と両立しながら限られた時間の中で一生懸命練習に励んできました。中学生をはじめ古殿町選手団の走りが町民の皆さん、そして福島県のみなさんに元気と勇気を与えることを願っています。心より健闘をお祈り申し上げます。本校から選出された選手は以下の通りです。中学生らしく、元気いっぱいの走りをしてください!(出場選手は、選手の体調などにより、控え選手と変更になる場合があります。)



結団式・壮行会(12日)

- 7区 松井 蒼空くん(1年)
- 8区 根本 将太くん(3年)
- 9区 渡辺 莉瑚さん(1年)
- 15区 木戸 綾乃さん(2年)
- 控え 佐川 雅泉くん(3年)
- 控え 野崎 友大くん(2年)

