



古中だより「坂道」

くめざす生徒像>

(知) 自ら学ぶ生徒
(徳) 礼儀正しく思いやりのある生徒
(体) 心身ともに健康な生徒

令和4年度 第8号

6月24日 発行

古殿町立古殿中学校
校長 上野 康生

～ 県南中体連水泳大会 ～

6月22日(水)に県南中体連水泳大会がスインピア矢祭を会場として行われました。昨年は本校からの出場者はいなかったのですが、今年は3名の選手が出場し、素晴らしい泳ぎを披露しました。

曾根柑那さん(1年)は女子200m個人メドレーと女子100mバタフライに出場し、**女子200m個人メドレーで2位となり、県大会出場**を決めました。

酒井光希君(2年)は男子100mバタフライで**5位入賞、男子50m自由形でも入賞まであと一歩**と迫る第7位と健闘しました。

鈴木蓮音さん(1年)は今大会で**最も距離の長い種目である女子800m自由形に出場して見事泳ぎ切り、会場から大きな拍手**が送られました。

3名ともまだ1、2年生です。来年、再来年の更なる活躍が今から楽しみです。



～ 県大会でも頑張れ! ～

中体連の県大会出場者が確定しました。改めておめでとうございます。県大会で古中旋風を巻き起こしてほしいと思います。頑張ってください!

なお、保護者の皆様の観戦については競技によって規定が異なりますので、詳しくは顧問教師にご確認ください。

<陸上> 期日: 7/5(火)～7日(木)

会場: とうほう・みんなのスタジアム(福島市)

男子3年100m 小針 星砂(3年)

男子共通砲丸投げ 酒井 佑真(3年)

女子2年100m 矢内 優菜(2年)

<卓球> 期日: 7/23(土)～24日(日)

会場: 白河中央体育館

個人ダブルス

佐藤 颯亮(1年)・田所 蓮生(1年)組

<水泳> 期日: 7/22(金)～24日(日)

会場: 郡山しんきん開成山プール

女子200m個人メドレー 曾根 柑那(1年)

～ 「食」の大切さについて考える ～

6月22日(水)に各学年で食育講話が行われました。各学年のテーマと講師は以下の通りです。

<1年生>

「朝食を見直して元気に中学校生活を送ろう」

講師: 鮫川村学校給食センター栄養士 江田美穂様

<2年生>

「生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることができる子どもの育成」

講師: 県栄養士会管理栄養士 吉田かいで様

<3年生>

「自分の食生活を見直してみよう ～栄養バランスの大切さ～」

講師: 古殿町栄養士 鈴木かおり様

健康な生活を送る上で、**規則正しく調和のとれた食生活**を送ることはとても重要です。食べ物の好き嫌いや偏食など、食生活の乱れは将来的に生活習慣病や心の健康問題にも発展しかねません。

そこで、**自分の食生活を見直し、生涯にわたる望ましい食習慣を身につける**ために講師の皆様から貴重なお話をいただきました。ありがとうございました。ご家庭におかれましても、ぜひ話題にしたいと思っています。

なお、写真は上から1学年、2学年、3学年です。



～ 教育実習終了 ～

5月30日から6月17日まで行われた大楽陽子さんの教育実習が終了しました。この3週間の中で、国語科の授業づくりを中心に学び、生徒の皆さんと有意義な生活を送ることができたようです。大変なこともあったとは思いますが、**常に笑顔で頑張っている姿**は本当に素晴らしいと思いました。

大楽さんは今後教員をめざして採用試験に臨みます。**皆さんで合格を祈るとともに、大楽さんが学校で生き生きと活躍することを願います。**

3週間、ご苦労様でした!



大楽さんからのメッセージ

教育実習の3週間があっという間に終わってしまいました。

毎日、生徒の皆さんが一生懸命に学習や活動に取り組んでいる姿を見て、私も頑張ろうと思うことができました。元気なあいさつをしてくれたり、笑顔で話しかけてくれたりしたことがとても嬉しかったです。

そして、温かい先生方にもたくさんご指導を頂きました。私もいつか、先生方のような教師になれるよう精進してまいります。

母校である古殿中学校で教育実習を行わせていただいたことを幸せに思っております。学びの多い日々を過ごすことができました。本当にありがとうございました。

6月21日(火)に第1学期期末テストが行われました。採点結果が渡され、生徒の皆さんは一喜一憂していることと思いますが、大切なのはその後です。**できなかった問題の原因を探り、できるようになるまで繰り返し練習したり、理解できない内容を先生や友だちに尋ねたりして、できないことや分からないことをそのままにしないことが学力向上のポイント**です。自主学習などで、必ず取り組みましょう。



